

## II JORNADA WP

TCC para pacientes refratários:  
O que fazer quando não há o que fazer?

### Identificação de Prioridades no Tratamento de Pacientes com Múltiplas Comorbidades

Giovanni K. Pergher



[www.tccparatodos.com](http://www.tccparatodos.com)

O maior portal de Terapia Cognitiva do Brasil



## Prevalência das comorbidades: literatura x prática

Busca por terapias  
empiricamente validadas

Necessidade de rigoroso  
controle nas pesquisas

Estudo da eficácia em casos  
"puros"

Pouco desenvolvimento da  
literatura sobre comorbidades

## Princípios Gerais

Conceitualização  
do Caso

Prioridades no  
Tratamento



## Diferentes níveis de Prioridades

### Prioridades

#### Gerais

Relacionadas à construção de um ambiente favorável à psicoterapia

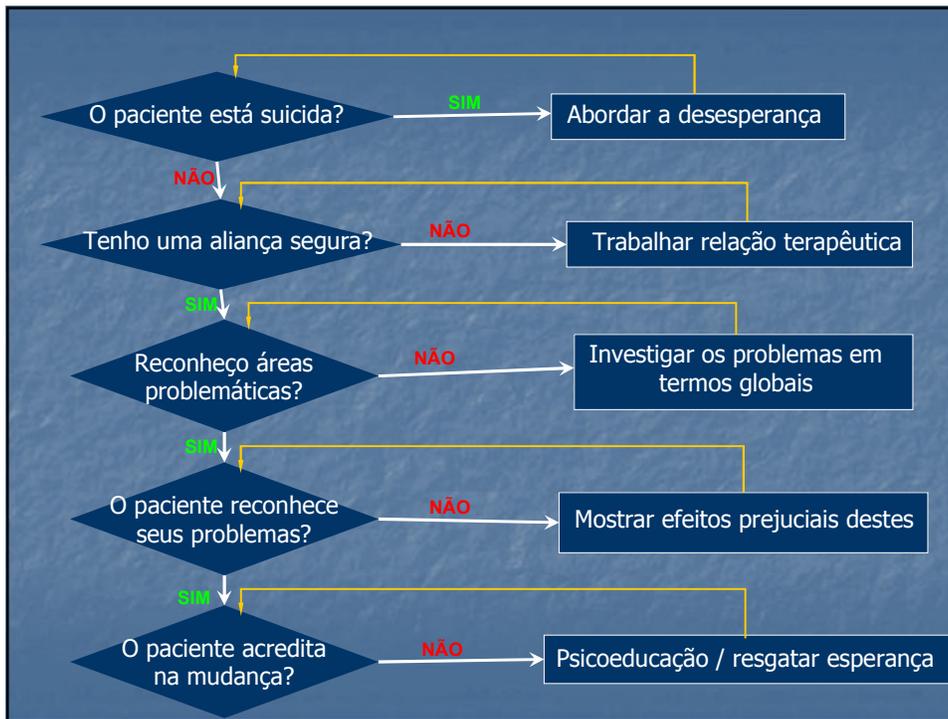
#### Metas

Relacionadas aos objetivos a serem focados pela dupla terapêutica

## Requisitos gerais da TCC

### É preciso que o paciente...

- ✓ Esteja vivo!
- ✓ Compareça às sessões
- ✓ Tenha um bom vínculo com o terapeuta
- ✓ Reconheça seus problemas e esteja disposto a enfrentá-los
- ✓ Tenha esperança quanto a possibilidade de mudança



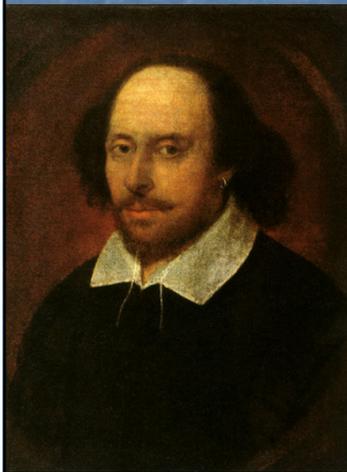
## Seleção de metas terapêuticas

### Elementos a serem considerados

- ✓ Necessidade de sucessos de curto prazo
- ✓ Padrões que impossibilitam o alcance de outras metas
- ✓ Importância da meta dentro da organização cognitiva do paciente
- ✓ Prioridade na crise x prioridade de longo prazo



**Aqui... Pegue isso... Tenho que voltar para buscar minha esposa**



“Escolher é renunciar”

William Shakespeare