

VI Congresso da SBTC

# Terapia Cognitiva com Pacientes Homossexuais

Giovanni K. Pergher



[www.tccparatodos.com](http://www.tccparatodos.com)

O maior portal de Terapia Cognitiva do Brasil

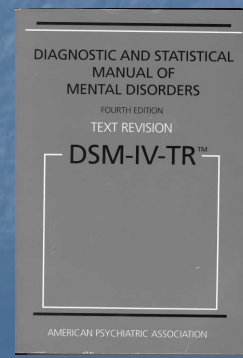
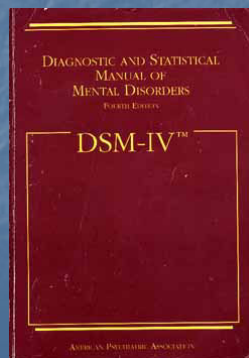
*“Tudo para você praticar a Terapia Cognitiva com Excelência”*

## Homossexualidade como categoria diagnóstica

- ✓ DSM-I (1952) → Distúrbio Sociopático da Personalidade
- ✓ DSM-II (1968) → Transtorno Sexual (incapacidade para substituir as práticas desviantes por comportamento sexual normal)
- ✓ DSM-III (1980) → Homossexualidade deixa de ser um diagnóstico, restando o termo “homossexualidade egodistônica”

## Homossexualidade como categoria diagnóstica

- ✓ DSM-III-R (1987), DSM-IV (1994) e DSM-IV-TR (2000)
- “Transtornos sexuais sem outra especificação” – sofrimento persistente em relação à orientação sexual



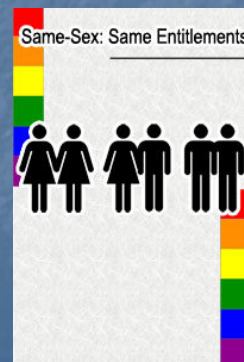
## Definições Básicas

### Orientação Sexual

- ✓ Direção dos desejos, fantasias e atração do indivíduo
- ✓ É melhor compreendida como um *continuum* entre exclusivamente gay/lésbica e exclusivamente heterossexual

### Preferência Sexual

- ✓ É usado de maneira intercambiável com a orientação sexual
- ✓ É um termo impreciso pois implica em escolha



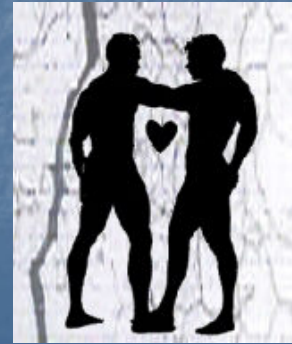
## Definições Básicas

### Identidade Sexual

- ✓ Auto-reconhecimento da orientação e comportamento sexual

### Comportamento Sexual

- ✓ Atividades sexuais praticadas pelo indivíduo, independente do gênero do parceiro sexual
- ✓ Nem sempre o comportamento sexual coincide com a orientação ou identidade sexual da pessoa



## O quê determina a orientação sexual?

“O exótico torna-se erótico”

Variáveis Biológicas

Temperamentos Infantis

Preferência por atividades típicas / atípicas ao sexo  
(conformidade / inconformidade de gênero)

Sentir-se diferente dos pares do mesmo sexo / sexo oposto (“exótico”)

Excitação fisiológica em relação pares do mesmo sexo / sexo oposto

Atração erótica por pessoas do mesmo sexo / sexo oposto

## Orientação Sexual e Formação de Esquemas

### Necessidades Psicológicas Básicas

- ✓ Ligação segura com outros (inclui segurança, estabilidade, apoio e aceitação)
- ✓ Autonomia, competência e senso de identidade
- ✓ Liberdade para expressar necessidades e emoções
- ✓ Espontaneidade e brincadeira
- ✓ Limites realísticos e auto-controle

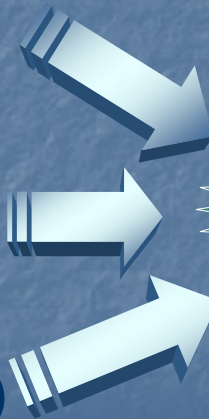


## Origens dos Esquemas

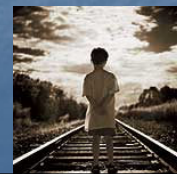
Necessidades Emocionais Básicas

Experiências de Vida Precoces

Temperamento Emocional



EPD's



## Homossexualidade e Psicopatologia

Por que pacientes homossexuais têm maiores índices de busca por terapia?

- ✓ Experiência de sentir-se diferente
- ✓ Menos suporte natural no ambiente
- ✓ Maior nível de estresse em suas vidas



## Desafios Homossexuais

Aceitação Social e Familiar

- ✓ Homofobia internalizada
- ✓ Experiências “secretas” e o senso de imoralidade
- ✓ “O que eu fiz de errado”?



## Desafios Homossexuais

### O estigma da doença

- ✓ Homossexualismo é um termo em desuso
- ✓ O valor de uma pessoa depende apenas de sua orientação sexual?



## Desafios Homossexuais

### Quando e como “sair do armário”?

- ✓ “Sair do armário” não é o mesmo que divulgar aos sete ventos
- ✓ Adoção de uma postura pragmática ao decidir para quem “revelar”
- ✓ Acolhida aos sentimentos de quem escuta



## Heurística da Disponibilidade

Evento Emocionalmente Carregado



Memória Vívida



Interferência sobre as estimativas de probabilidade



## Recomendações aos Terapeutas

- ✓ Esteja atento aos próprios preconceitos
- ✓ Cuidado com as suposições baseadas em estereótipos
- ✓ Cautela ao questionar os “erros” de pensamento

