

III Jornada de Saúde Mental do Grupo Hospitalar Conceição

Terapia Cognitivo-Comportamental: Principais Indicações em Grupoterapia

Giovanni K. Pergher



www.tccparatodos.com

O maior portal de Terapia Cognitiva do Brasil

O desafio do convite

Eficácia documentada em praticamente todos os transtornos / populações em que é utilizada a TCC individual



Em quais casos a TCC em grupo deve ser a opção de 1ª escolha?

Benefícios gerais da grupoterapia

- Menor custo



Benefícios gerais da grupoterapia

- Menor custo
- Oferta do serviço a uma maior parcela da população



Benefícios gerais da grupoterapia

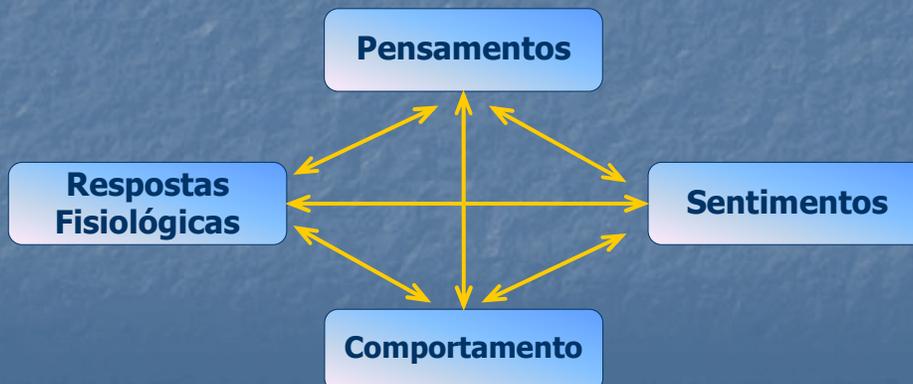
- Menor custo
- Oferta do serviço a uma maior parcela da população
- Aprendizagem pela troca de experiências



Características da TCC em grupo

Mesmos princípios da TCC individual:

- Baseia-se no modelo cognitivo



Características da TCC em grupo

Mesmos princípios da TCC individual:

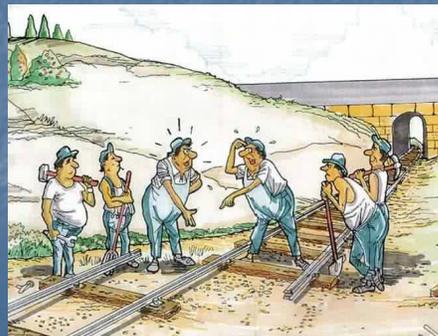
- Baseia-se no modelo cognitivo
- Tratamento estruturado



Características da TCC em grupo

Mesmos princípios da TCC individual:

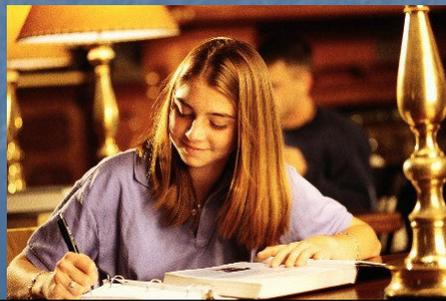
- Baseia-se no modelo cognitivo
- Tratamento estruturado
- Empirismo colaborativo



Características da TCC em grupo

Mesmos princípios da TCC individual:

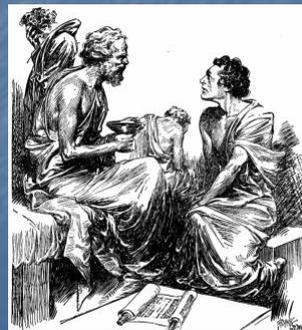
- Baseia-se no modelo cognitivo
- Tratamento estruturado
- Empirismo colaborativo
- Uso de tarefas de casa



Características da TCC em grupo

Mesmos princípios da TCC individual:

- Baseia-se no modelo cognitivo
- Tratamento estruturado
- Empirismo colaborativo
- Uso de tarefas de casa
- Questionamento Socrático



Características da TCC em grupo

Mesmos princípios da TCC individual:

- Baseia-se no modelo cognitivo
- Tratamento estruturado
- Empirismo colaborativo
- Uso de tarefas de casa
- Questionamento Socrático
- Aprendizagem de habilidades de enfrentamento



TCC individual x TCC em grupo

- A TCC individual e a TCC em grupo devem ser entendidas como abordagens **complementares**



Como a TCC aproveita a situação de grupo?

- Exemplo de um membro, benefício de todos



Como a TCC aproveita a situação de grupo?

- Exemplo de um membro, benefício de todos
- Contingência propícia para o treinamento de certas habilidades



Como a TCC aproveita a situação de grupo?

- Exemplo de um membro, benefício de todos
- Contingência propícia para o treinamento de certas habilidades
- Fórum seguro para testagem *in vivo* de hipóteses (“microambiente social”)



Como a TCC aproveita a situação de grupo?

- Exemplo de um membro, benefício de todos
- Contingência propícia para o treinamento de certas habilidades
- Fórum seguro para testagem *in vivo* de hipóteses (“microambiente social”)
- Acesso objetivo a diferentes modelos bem-sucedidos

