

Semana Acadêmica do curso de Psicologia PUCRS – Porto Alegre, Agosto/2002

PSICOLOGIA E TERAPIA COGNITIVA :

CONTRIBUIÇÕES DA PESQUISA EXPERIMENTAL PARA PRÁTICA PSICOTERÁPICA



www.tccparatodos.com

O maior portal de Terapia Cognitiva do Brasil

“Tudo para você praticar a Terapia Cognitiva com excelência”

PORQUE CONHECER PESQUISA BÁSICA PARA A PRÁTICA DAS TCC'S?

✓ Pesquisa: Fundamentos para a prática psicoterápica



Exemplos de processos básicos

Atenção

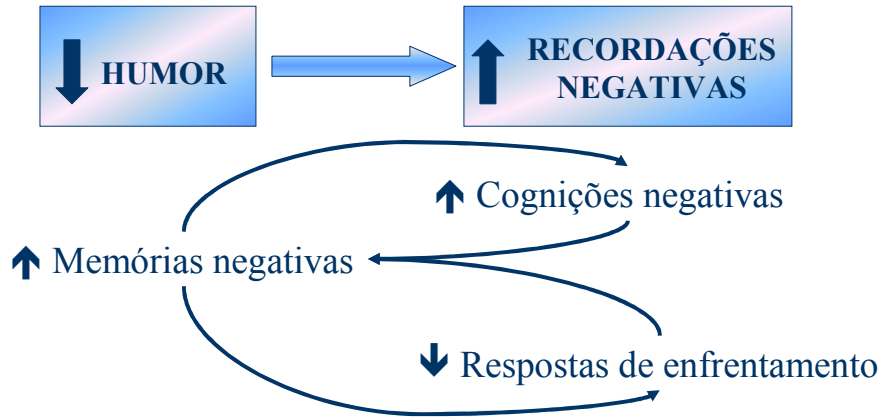
Resolução de Problemas

Memória

Julgamento e Tomada de
Decisão

MEMÓRIA CONGRUENTE COM O HUMOR

- ✓ Lembrança de informações de conteúdo emocional condizente com o humor do momento



ORGANIZAÇÃO HIERÁRQUICA DA MEMÓRIA AUTOBIOGRÁFICA

- ✓ **Específicas:** Particularidades, especificidades de um evento vivenciado

Ex.: Jantar comemorativo de um ano de namoro, no dia 29 de setembro de 2000, no Riversides

- ✓ **Generalizadas:** Lembranças mais gerais, ocorridas em um tempo indeterminado

Ex.: Jantares românticos

MEMÓRIA AUTOBIOGRÁFICA “SUPER GERAL” DA DEPRESSÃO

Memórias a respeito de si mesmo representadas de maneira sintética (resumida), inespecífica e negativa

As memórias super generalizadas:

- ✓ Tem início precoce
- ✓ São importante componente do comportamento suicida e para-suicida
- ✓ Criam círculos viciosos de codificação e recuperação super-generalizados

MEMÓRIA E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Situação problema

Procura de soluções no
“banco de dados”

Implementação da solução

Intervenções
Psicoterápicas

