

Churchill, Hitler, Aceitação e Compromisso

(por Giovanni K. Pergher)



www.tccparatodos.com

O maior portal de Terapia Cognitiva do Brasil

“Tudo para você praticar a Terapia Cognitiva com excelência”

Psicopatologia: visão da ACT

Domínio do passado
conceitualizado e futuro temido

Tentativa de
controle /
Evitação

Valores mal
definidos

**Inflexibilidade
Psicológica**

Fusão
Cognitiva

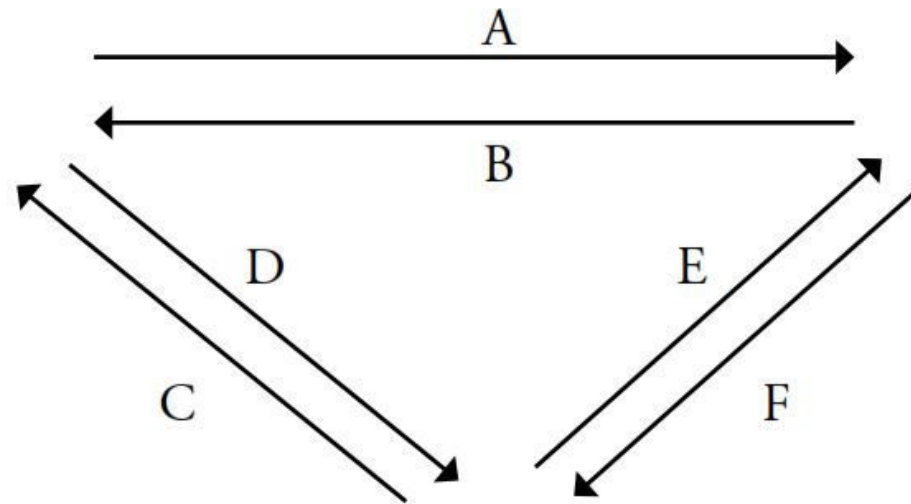
Inação e/ou
impulsividade

Apego ao Self
como conteúdo

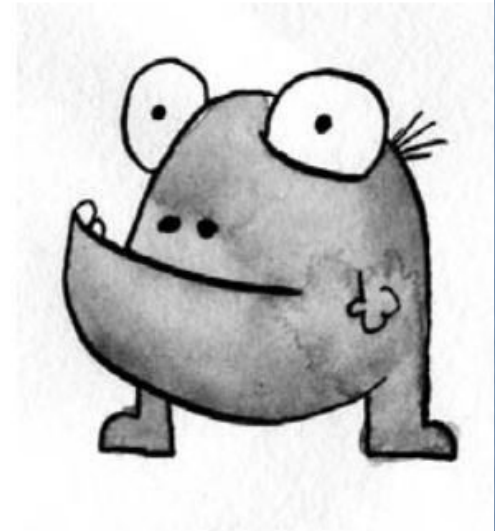


Linguagem- aprendizagem direta

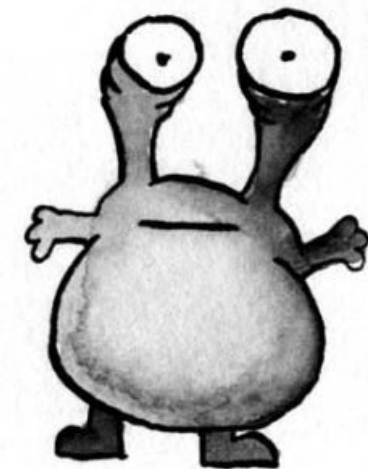
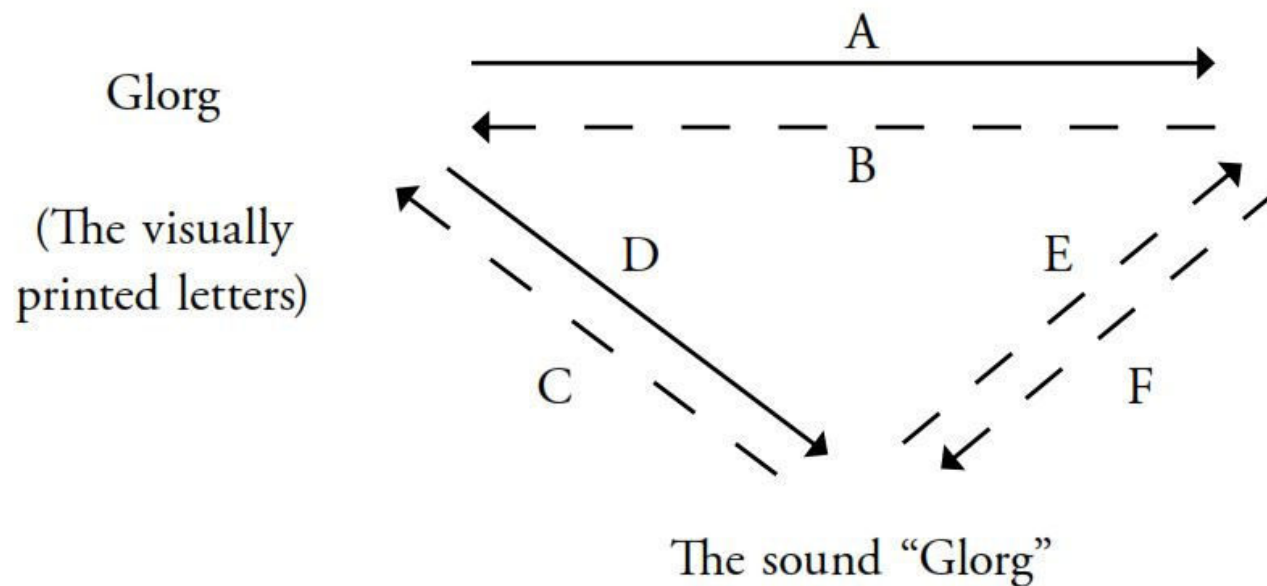
Snartle
(The visually
printed letters)



The sound "Snartle"



Reagindo à linguagem como reagimos à realidade



Julgamento = barras da nossa prisão



**Muito
Obrigado!**



Links para os vídeos e slides disponíveis para download em:

www.tccparatodos.com

Quer ter sua vaga sempre garantida nas palestras on-line?
Quer assistir às gravações destes eventos quando quiser?

Seja um Associado!

➡ Além disso, associando-se ao portal, você:

- ✓ **n**ão precisará mais fazer fotocópias dos instrumentos que utiliza com seus pacientes. Além do conforto de você mesmo imprimir os instrumentos que for utilizar, você **evitará o risco de transmitir uma imagem de falta de profissionalismo** por usar material fotocopiado;
- ✓ **e**stará sempre ao par de novas ideias em termos de **estratégias para manejar pacientes refratários** às intervenções padrão;
- ✓ **p**oderá personalizar os cabeçalhos e rodapés dos instrumentos com seus dados pessoais e de contato, tornando simples escalas e formulários em verdadeiras **ferramentas de divulgação gratuita** do seu trabalho, além de contribuir para **construção de sua imagem profissional marcada pela credibilidade**;
- ✓ **C**onhecerá **exemplos reais de cartões de enfrentamento** / registros produzidos em sessões regulares de Terapia Cognitiva, tendo assim parâmetros mais concretos para a hora em que for realizar estes registros com seus pacientes;
- ✓ **t**erá sempre à disposição uma extensa bibliografia para aprofundar seus conhecimentos sobre Terapia Cognitiva e áreas afins. Essa grande abrangência de literatura foi cuidadosamente selecionada com base nos mais de 10 anos de minha experiência clínica e docente, e será especialmente relevante nas inevitáveis situações em que você tiver que encontrar **recursos para lidar com casos atípicos**;
- ✓ **a**prenderá, por meio de vídeos passo-a-passo que você pode assistir quantas vezes quiser, a fazer versões on-line dos instrumentos mais utilizados, aumentando as chances de engajamento na realização dos registros por parte daqueles pacientes resistentes ao tradicional papel-e-lápis. Como benefício adicional, **nunca mais haverá o problema do paciente esquecer de trazer a tarefa** realizada;
- ✓ **t**erá a oportunidade de aprofundar-se nos temas discutidos no Terapia Cognitiva Podcast, por meio do acesso às referências que serviram de base para elaboração do episódio. Além disso, você poderá **baixar o MP3 das entrevistas com os maiores especialistas em Terapia Cognitiva do Brasil**, para escutar quando e onde quiser;
- ✓ **n**ão precisará quebrar a cabeça para fazer as contas para montar e manter seu consultório. A matemática pronta das planilhas garantirá a justiça nos acertos de final de mês e **prevenirá desentendimentos com os colegas** de consultório;



e **NÃO ESQUEÇA**: se você efetuar sua associação e os conteúdos oferecidos não satisfizerem suas expectativas, você tem 14 dias para cancelar e receber 110% do seu dinheiro de volta. **Satisfação 110% garantida!**



Não perca tempo, associe-se! Acesse agora mesmo:

<http://www.tccparatodos.com/#!associados/cpg5>

(copie o endereço em seu navegador caso o link esteja desativado)



www.tccparatodos.com

O maior portal de Terapia Cognitiva do Brasil

“Tudo para você praticar a Terapia Cognitiva com excelência”